



## EXCURSION AU CAMP DE BASE DE L'EVEREST

*4 Jours / 3 Nuits - À partir de 1 450€  
transferts + hébergement + visites*

Partez près des hauts sommets de l'Himalaya ! Approchez la culture tibétaine à travers ses sites naturels et passez une nuit inoubliable proche du camp de base de l'Everest à plus de 5 000 m d'altitude. Appelé Qomolangma en tibétain, le Mont Everest vous laissera un souvenir unique.



#### **Vous aimerez :**

- Passer une nuit au camp de base de l'Everest
- Découvrir Rongphu, le monastère le plus haut du monde
- Les impressionnants points de vues sur les sommets de l'Himalaya



#### **VOTRE PROGRAMME**

##### **JOUR 1 : LHASSA (3 680 M) / LHATSE (4 013 M)**

Journée de route (7h), qui suit le cours d'eau Yarlung Tsangpo, le plus long fleuve du Tibet. En chemin, profitez de splendides paysages se reflétant dans l'eau cristalline. En fin de journée, arrivée dans la petite ville de Lhatse pour une nuit sur place.

##### **JOUR 2 : LHATSE / CAMP DE BASE DE L'EVEREST (5 150 M)**

Départ sur la fameuse route de l'Amitié (4-5h de trajet). Traversée du col de Gyatso La, à 5 220 m d'altitude pour un point de vue spectaculaire sur le Mont Everest. A Tingri, vous quitterez cette route en direction du col de Pang La avec des vues à couper le souffle sur les sommets de la chaîne de l'Himalaya. Après une route sinueuse, vous voilà au camp de base de l'Everest ! Installation dans la maison d'hôte du monastère de Rongphu, le plus haute du monde, et temps libre pour profiter à votre guise de cet endroit unique.

##### **JOUR 3 : CAMP DE BASE DE L'EVEREST / SHIGATSÉ (3 900M)**

Réveil matinal pour admirer le lever du soleil sur l'Everest au camp de base. Puis, retour par la même route en direction de Shigatsé. Si le temps le permet, en chemin, visite du monastère de Ngor Éwam Chöden. Cette charmante institution fait partie de l'école de Sakya du bouddhisme tibétain et a été fondé par Ngorchen Kunga Zangpo vers 1430.

##### **JOUR 4 : SHIGATSÉ / LHASSA**

Retour en train rapide pour Lhasa (3h).



## VOS HÉBERGEMENTS

### Vos hôtels ou similaires

**LHATSE** : Lhatse Farm Inn \*\*

**CAMP DE BASE DE L'EVEREST** : Maison d'hôtes

**SHIGATSE** : Manasarover hotel \*\*\*



## LE BUDGET

### **Le prix comprend :**

les transferts et transports sur place, trois nuits d'hébergement avec petit déjeuner, les visites mentionnées au programme, les services de guides locaux tibétains francophones ou anglophones.

### **Le prix ne comprend pas :**

les repas et boissons, les frais consulaires et de gestion du visa, la garantie annulation (nous consulter), les pourboires et dépenses personnelles.

### **Conditions particulières :**

Cette excursion nécessite une bonne condition physique en raison de quelques longs trajets sur des routes parfois difficiles, d'une altitude moyenne de 4 000 m, une nuit à plus de 5 000 m et surtout d'ascensions de marches pour la visite de monastères.



## NOTRE ENGAGEMENT RESPONSABLE

Privilégier la qualité de l'expérience. Se reconnecter à des valeurs fondamentales comme la rencontre, le partage. S'engager en faveur du développement durable... Depuis toujours et bien avant la tendance, **l'écotourisme est notre conception du voyage**. Une vision entérinée par l'obtention du label ATR (Agir pour un tourisme responsable) en mars 2020, certification officielle délivrée par EcoCert garantissant que **nos voyages sont fondés sur la solidarité, le respect de l'environnement, des cultures et des peuples**.

### Le tourisme responsable, qu'est-ce que c'est ?

Selon la définition de l'Organisation Mondiale du Tourisme (OMT), le tourisme durable ou responsable est : « un tourisme qui tient pleinement compte de ses impacts économiques, sociaux et environnementaux actuels et futurs, en répondant aux besoins des visiteurs, des professionnels, de l'environnement et des communautés d'accueil ».

### Trente ans d'initiatives multiples

Voici quelques-unes des actions jalonnant notre histoire pour concilier activité économique, protection du patrimoine et bien-être social : participation à des programmes de lutte contre le changement climatique en Équateur, en Éthiopie, au Pérou, dans le cadre d'un partenariat avec la Fondation GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand (2019-2021) ; don à la Fondation de France suite aux explosions à Beyrouth (2020) ; financement du groupe électrogène de l'orphelinat des filles de Pondichéry en Inde (2019) ; don à l'association Soleil Levant, intervenant pour l'éducation et la santé au Laos et au Cambodge (2018) ; soutien de La Maison de la Gare portant assistance aux Talibés, les enfants des rues de Saint-Louis au Sénégal...



POUR EN SAVOIR PLUS  
SUR NOTRE ACTION



## ICI COMMENCE L'AILLEURS



ASIE



AFRIQUE



CHINE



EUROPE



INDES



OCÉANIE



AMÉRIQUE  
DU NORD



AMÉRIQUE  
LATINE



ORIENT

## JE RÉSERVE MON PROCHAIN VOYAGE

ASIE	01 40 51 95 15	OCÉANIE	01 70 36 35 40
AFRIQUE	01 56 81 38 29	AMÉRIQUE DU NORD	01 53 63 13 43
CHINE	01 40 51 95 00	AMÉRIQUE LATINE	01 53 63 13 40
EUROPE	01 56 81 38 30	ORIENT	01 56 81 38 30
INDES	01 56 81 38 38		

76 rue Bonaparte, 75006 Paris  
[maisonsduvoyage.com](http://maisonsduvoyage.com)

LES MAISONS  
*du Voyage*